



SERVICE DE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE DE L'ADMR DU PAYS D'ALBY ET SES ENVIRONS

Allèves,
Chainaz les Frasses, Chapeiry, Cusy, St Félix,
Gruffy, Héry sur Alby, Mûres, St Sylvestre,
Viuz la Chiésaz.



TEL 06 88 58 23 26 OU

04 50 68 10 12

par mail : admr.prad@gmail.com

par fax : 04 50 45 76 63

Manger **quand on a faim est
quand même un plaisir**, simple
certes, **mais** toujours agréable.

Alors, pourquoi ne pas se faire livrer un repas ?

- Etre âgé de préférence de plus de 60 ans, occasionnellement pour les personnes de moins de 60 ans en arrêt maladie, ou en visite auprès de bénéficiaires.
- Etre bien portant, malade ou handicapé, ou en convalescence après une hospitalisation, et éprouver des difficultés dans la préparation des repas et /ou ne pas pouvoir se déplacer pour faire ses courses.

DIFFERENTES FORMULES SONT POSSIBLES :

INSCRIPTIONS REGULIERES (7 /7 JOURS)

IRREGULIERES (QUELQUES JOURS PAR
SEMAINE)

TEMPORAIRES (ABSENCE DU CONJOINT,
SORTIE D'HÔPITAL, PERIODE D'HIVER ...)

FINANCEMENT : PRISE EN CHARGE A.P.A
PAR CONSEIL GENERAL,

REDUCTION FISCALE SUR LA LIVRAISON DES
REPAS, EGALE A 50% DES SOMMES VERSEES
(REDUCTION MAXIMUM DE 5000€) ,

PRISE EN CHARGE DE CERTAINES MUTUELLES

POSSIBILITE DE PAYER EN CHEQUE CESU

POUR 9,50 € , ON VOUS LIVRE A DOMICILE
UN REPAS COMPLET (AVEC LE POTAGE ET LE
PAIN),

PRISE EN CHARGE DE REGIMES (VIANDE
HACHEE , REPAS MIXE,DIABETIQUE, SANS
SEL...)



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

DU LUNDI AU VENDREDI de 7H45 A 14H30-

LE JEUDI DE 7H45 A 13H

AU 06 88 58 23 26

LE MERCREDI UNIQUEMENT LES LIVRAISONS

**Nous pouvons nous déplacer pour les
inscriptions, alors n'hésitez plus !**

EXEMPLE : Menus portage du 28 décembre au 03 janvier 2009

semaine 1

LUNDI 28/12/09	MARDI 29/12/09	MERC.30/12/09	JEUDI 31/12/09	VEND.1er/01/10	SAM.02/01/10/09	DIM.03/01/10
--------------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------	------------------------	---------------------

	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
HORS D'ŒUVRE	choux fleurs vinaigrette	salade verte surimi	betteraves vinaigrette	salade de riz au thon	pâté croute d'oie cornichons	œuf dur vinaigrette	salade d'endive
VIANDES	bœuf braisé	andouillette à la moutarde	longe de porc roti	lapin sauce forestière	sauté de biche aux champignons	pot au feu	sauté de volaille au curry
LEGUMES	gnocchis à la tomate	gratin de poireaux	pommes berrichonnes	haricots beurres en persillade	tagliatelles fraîches	légumes du pot	gratin de navets
FROMAGES	camembert	port salut	carré frais	fromage blanc	mini roitelet	ail et fines herbes	saint nectaire
DESSERTS	clémentines	mousse chocolat	banane	abricots au sirop	framboisier	kiwi	galette des rois
POTAGE	potage de légumes	potage à la tomate	potage au potiron	potage au chou fleur	potage au pistou	potage aux lentilles	potage aux champignons



B O N A P P É T I T !