

## **ADOS**

à partir de la classe de 5<sup>ème</sup>

Contact : Sylvie et Fabrice BUTHION : 04.50.52.56.45

## **CENTRES AÉRÉS**

Pour les 4 - 11 ans

pendant 5 semaines sur juillet et août

Inscriptions à la semaine

Contacts : Isabelle GRENIER : 04.50.68.16.74

Marie-Claire SOULIER : 04.50.52.54.36

[http : www.centre-aere-chainaz-hery.fr](http://www.centre-aere-chainaz-hery.fr)

## **LES P'TITS HÉRISONS**

Centre aéré à la journée : de 8h15 à 18h

Lieu : Salle polyvalente d'Héry sur Alby

## **LA RUCHE**

Centre aéré l'après-midi de 14h à 18h30

Lieu : Salle des fêtes de Chainaz les Frasses

## **TAROT**

Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois à 20h30

Lieu : Héry sur Alby

Contact : Antoine CHEVALLIER : 04.50.68.13.43

## **ENOLOGIE**

1 fois par mois

Lieu : Foyer communal de Cusy - salle du bas

Contact : Cécile KELLER : 04.50.52.55.49

## **BIBLIOTHÈQUE**

Contact : Nicole VEILLET : 04.50.52.52.81

du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin :

Mardi et vendredi de 17h30 à 19h

Mercredi et Samedi de 10h à 12h

du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :

Mercredi de 10h à 12h

## **CLUB JOIE DE VIVRE**

*Les aînés de Cusy*

Contacts : Marie.-Louise BOGEY : 04.50.52.52.14

Jeannette DAGAND : 04.50.52.50.47

Agnès DUPART : 04.50.52.55.62

Après-midis récréatifs :

**Mercredi de 14h à 17h**

Lieu : Foyer communal de Cusy - salle du bas

## **AU FIL DU TEMPS....**

*Atelier d'arts créatifs - Echange de savoirs  
(couture, broderie, crochet, tricot, pâte à sel, ...)*

Contact : Denise PETIT : 04.50.52.33.81

Lieu : Foyer communal de Cusy - salle du bas

**Jeudi de 13h30 à 16h15**

**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*

Association de Cusy  
et  
communes environnantes

## **ACTIVITÉS**

**SAISON 2011-2012**

Lieu :

Foyer communal de Cusy

Reprise des activités le **12 septembre 2011**

(possibilité d'un cours gratuit d'essai)

**inscriptions impératives**

**le 22 septembre de 17h à 20h**

Pour toutes les activités proposées, l'adhésion à Familles  
Rurales est obligatoire : **20 € par famille**

### **CONTACTS**

**Présidente : Cécile KELLER : 04.50.52.55.49**

**Secrétaires : Sylvie BUTHION : 04.50.52.56.45**

**Sabine COLLIGNON : 09.63.52.40.56**

**Trésorière : Isabelle GRENIER : 04.50.68.16.74**

Retrouvez toutes les informations concernant Familles  
rurales Cusy sur le site officiel de la mairie

<http://www.cusy.info>

## **DANSE**

### En attente de prof

Tous les lundis de 17h à 21h30

**Jazz 1 (CE2 et CM1) :** de 17h à 18h

**Jazz 2 (du CM2 à la 5ème) :** de 18h à 19h

**Jazz 3 (à partir de la 4ème + adultes) :**  
de 19h à 20h15

### Claire LAPOTRE

**Eveil 1 (moyenne section)**

mercredi de 10h15 à 11h

**Eveil 2 (grande section)**

mercredi de 11h à 11h45

**Initiation 1 (CP-CE1)**

mercredi de 9h15 à 10h15

**Initiation 2 (CE2-CM)**

mercredi de 11h45 à 12h45

### Corinne VOISIN

**Contemporain Ados (à partir de la 5ème)**

mardi de 18h30 à 20h

**Contemporain Adultes**

jeudi de 20h à 21h30

**Contemporain Aînés**

un mardi sur deux de 17h30 à 18h30

**Conscience Corporelle**

*Technique de pratique corporelle axée sur le travail des muscles profonds, des articulations et sur la connaissance des mécanismes liés au mouvement. Echauffement, étirements, relaxation, respiration.*

jeudi de 19h à 20h (tout public sauf enfants)

## **DANSE-GYMNASTIQUE**

Lieu : Foyer communal de Cusy - salle de danse

Contact : Danse : Sabine COLLIGNON : 09.63.52.40.56

Gym : Antoine GIORIA : 04.50.52.50.05

### **TARIFS (danse et gym)**

Adhésion en sus pour l'année scolaire :  
20 € (par famille)

**La participation aux cours nécessitera  
l'inscription préalable et la signature du  
règlement intérieur**

**Certificat médical obligatoire à l'inscription**

Tarifs annuels :

Cours de

- 45 mn : 120 €
- 1 heure : 140 €
- 1h15 : 175 €
- 1h30 : 210 €

Réductions pour plusieurs cours (même personne) :

- 2 cours : - 5 %
- 3 cours : - 10 %
- 4 cours : - 15 %
- 5 cours : - 20 %

Nous nous réservons la possibilité de supprimer les cours dont le nombre de participants serait insuffisant.

Le paiement se fait à l'année.

Possibilité de paiement en 3 fois (3 chèques à l'inscription encaissés en octobre, novembre et février)

## **GYMNASTIQUE**

### Joëlle DAVIET

**Gym Hommes**

Mercredi de 19h30 à 20h30

**Gym d'entretien**

Lundi de 14h30 à 15h30

**Gym douce**

Mardi de 9h30 à 10h30

**Gym dynamique**

Mardi de 20h30 à 21h30

Mercredi de 20h30 à 21h30

Pour tous les cours de gym, prévoir une serviette, une bouteille d'eau et des baskets réservés à l'usage des cours

### **PING PONG**

Certificat médical obligatoire

Contact : François REY : 04.50.52.53.49

Lieu : Foyer communal de Cusy - Salle du Bas

Mardi et vendredi de 17h30 à 19h45

### **TAI CHI CHUAN - CHI-KONG**

Certificat médical obligatoire

Les samedis matin (salle de danse)

Contact : (à partir du 15/09) :

Patricia LAURIOUX MERMOZ : 04.50.52.55.85